**Menüplan vom 29.09.25 bis 03.10.25 (KW 40)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Rohkost** | **Gurken** | **Salat mit Joghurtdressing** | **Krautsalat** | **Salat Honig-Vinaigrette** | **Tag der deutschen Einheit** |
| **Vegetarisch** | **Hackpenne (Soja)**  **Mit Erbsen und Lauch** | **Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)** | **Hähnchenbrustfilet**  **Mit Süßkartoffelpüree, Bohnengemüse mit Tomaten** | **Spirelli mit Tomatensauce und Reibekäse** | **Tag der deutschen Einheit** |
| **Menü mit**  **Fleisch** | **Hühnerfrikassee** | **Geflügelfrikadelle mit Bratensauce und Reis** | **Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda** | **Gebackenes Seelachsfilet**  **Kartoffelpüree Erbsengemüse** | **Tag der deutschen Einheit** |
| **Dessert** | **Lasst Euch überraschen!!!** | | | | |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können auf der Homepage der HHS unter „unsere Schule“ nachgesehen werden.